

# TEENS'up

UN TEMPS FORT  
POUR FAIRE  
GRANDIR LES  
TALENTS DE VOS  
ÉLÈVES !



**1** ATELIER  
PÉDAGOGIQUE  
COLLABORATIF  
LUDIQUE  
CRÉATIF



**3** VILLES  
BORDEAUX  
POITIERS  
LIMOGES



**4** PARCOURS  
S'ORIENTER  
PRÉSERVER LA PLANÈTE  
S'ENGAGER  
SE CONNAÎTRE

**1**  
ATELIER

**OFFREZ À VOS ÉLÈVES LE MEILLEUR**  
POUR LES INSPIRER ET LES AIDER À RÉVÉLER LEURS TALENTS  
**OFFREZ LEURS UN ATELIER ENRICHISSANT**  
MENÉ PAR UNE DE NOS ASSOCIATIONS PARTENAIRES

## EDITO

Teen's Up a vu le jour en 2019 à Bordeaux. Toutes deux mamans de jeunes et travaillant dans le secteur de la Parentalité, nous avons eu envie de mettre en place un événement pour les jeunes pour leur donner une bouffée d'oxygène, leur dire qu'ils sont des pépites et les mettre en avant dans toutes leurs actions en tant qu'acteurs d'aujourd'hui et de demain !

Notre projet a résonné tant auprès des jeunes, des établissements scolaires que des associations du territoire et de nos partenaires que nous mettons en lien autour de cet événement.

Depuis 4 ans, les événements Teen's Up se déroulent dans la Nouvelle-Aquitaine. Réunissant sur l'année scolaire dernière :

- + de 3 500 participants
- + de 120 classes de collèges et lycées
- + de 80 associations du territoire
- Des partenaires investis

Un temps fort pour échanger, partager autour de 4 thématiques : Orientation, Engagement, Préserver la planète et Se connaître.

Au programme, de l'énergie, de la découverte et du man & girl power !!!



Virginie Perrot & Sandrine Bocquet

**NEW**

**Offrez à vos classes un temps d'atelier sur le parcours de votre choix.**

**TEEN'S UP SE DÉPLACE  
MAINTENANT  
DANS VOTRE ÉTABLISSEMENT!**

Pour se rendre compte en image :



- Retour en images - Édition 2021
- Aftermovie 2022



# UN ATELIER, UN CONCENTRÉ DE RESSOURCES ET D'ÉCHANGES POUR VOS ÉLÈVES

Teen's Up ce sont des événements à Bordeaux, Poitiers et Limoges, mais pas que !

Parce que nous souhaitons inspirer un maximum de jeunes et les aider à révéler leurs talents, Teen's Up se déplace désormais au sein de votre établissement scolaire.

Nous vous proposons un large choix d'ateliers, réalisés par nos associations partenaires, sur la thématique de votre choix.

Le format s'adapte à toutes vos envies et besoins. Pour une ou plusieurs classes, un ou plusieurs temps d'atelier(s), tout est possible !

## LES ÉTAPES POUR RÉSERVER SON ATELIER

### 1 - CHOIX DU.DES GROUPE.S PARTICIPANT.S

Une ou plusieurs classe.s  
un groupe distinct : éco-délégués par exemple

### 2 - CHOIX DE LA THÉMATIQUE

ORIENTATION  
PRÉSERVER LA PLANÈTE  
S'ENGAGER  
SE CONNAÎTRE

### 3 - CHOIX DE L'ATELIER / DES ATELIERS

Sélectionner le ou les atelier(s) souhaité(s) parmi l'offre proposées

### 4 - RÉSERVATION

Réservation de l'atelier auprès de l'équipe Teen's Up, et nous nous occupons de tout ! ⚡ [contact@teens-up.com](mailto:contact@teens-up.com)

### 5 - MISE EN RELATION AVEC L'ASSOCIATION INTERVENANTE

Définition des modalités : temps d'intervention, format, lieu, date, horaires, contenu précis de l'atelier....

# PARCOURS SE CONNAÎTRE

Trouver ses propres réponses aux questions  
qui comptent pour soi

Connaître ses talents, être confiant,  
développer sa curiosité, oser être acteur  
de soi. Tant de sujets qui vous aideront  
à mieux vous connaître pour ne plus  
appréhender demain.



LES ATELIERS DANS CE PARCOURS





## Osez prendre la parole ! Parler avec aisance

Il ne suffit pas de bien parler pour enflammer les foules. Encore faut-il captiver son auditoire et garder l'attention du public. Dans ce stage, vous apprendrez des techniques pour écouter votre corps, prendre conscience de votre gestuelle, travailler votre voix, votre diction, gérer votre stress et vos émotions et mettre votre corps au service de votre prise de parole.

Les objectifs pédagogiques :

- Acquérir des méthodes et des outils pour prendre la parole en public avec aisance.
- Mieux appréhender son stress pour être à l'aise dans sa prise de parole.
- Savoir captiver son auditoire

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1 classe | PRIX : 192 € pour 1H00 et 242 € pour 2H00.



## Ateliers à visée philosophique et pratique de l'attention

Les ateliers se déroulent en deux temps :

1\_ La pratique de l'attention, permet à chacun de se recentrer sur ses sensations, émotions et pensées.

2\_ L'atelier à visée philosophique

Une discussion à visée philosophique se pratique sous la forme d'un questionnement souvent introduit par un support inducteur (littérature, vidéos, œuvres d'art, jeux...). Au fur et à mesure des séances, les élèves apprennent à mieux se connaître et développent leur capacité à problématiser, conceptualiser et argumenter. Un travail de restitution est possible sous forme de trace écrite, individuelle ou collective.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1 classe | PRIX : cycles de 10 ateliers hebdomadaire pour un total de 110 euros | DURÉE : 45 min à 1H00



## Prejugix party

Ateliers/conférences interactives de sensibilisation autour des préjugés . Distribution de supports outils Préjugix 200 et ou 400 mg. Ateliers participatifs.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 25 élèves | PRIX : 860 € | DURÉE : 3H00 avec 50 boîtes de Préjugix (base classes de 25 élèves)



## Atelier découverte de la sophrologie

Objectif : Découvrir des outils de relaxation et de respiration concrets à mettre en pratique dans son quotidien

L'atelier de découverte de la Sophrologie et ses bienfaits se déroule en plusieurs étapes :

- Présentation de la Sophrologie
- Exercices de Sophrologie pour apprendre à se détendre
- Analyse des ressentis

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 10 à 15 élèves | PRIX : 170 €  
| DURÉE : 1 heure par groupe



## Atelier de sophrologie en groupe pour la gestion de stress

Nous évoluons dans une société qui génère des situations de plus en plus stressantes. Le stress n'est pas que négatif, il peut être moteur et permettre à chacun de se dépasser. En revanche une situation stressante qui perdure peut nuire gravement à la santé physique et mentale. La sophrologie est une pratique efficace pour enrayer une situation stressante et s'en prémunir. Elle agit à la fois d'un point de vue curatif et préventif.

Objectif : Cet atelier inclut un volet théorique et un volet pratique qui vont vous permettre de comprendre la gestion du stress sous tous ses aspects.

- Découvrir la sophrologie : méthode psychocorporelle afin d'acquérir des outils concrets (respiration, exercices de relaxation) pour gérer le stress.
- Présentation du stress : les éléments de théorie, accessibles à tous et répartis tout au long de l'atelier, pour nous permettre d'aborder le stress et ses mécanismes et donc de comprendre pourquoi et comment notre corps réagit face au stress.
- La partie pratique nous donne l'occasion de travailler des techniques importantes pour la gestion du stress comme l'ancrage, le lâcher-prise et la respiration. Ces techniques utilisent des exercices simples et utilisables en toutes circonstances. L'élève apprendra à mieux écouter son corps et les signes de stress afin de pouvoir les réguler, mais également apprendra à se faire confiance, à mieux connaître et respecter ses limites.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 10 à 15 élèves | PRIX : 170 € par séance  
| DURÉE : 1 heure | NOMBRE DE SÉANCE : 5



## Atelier de sophrologie : préparations aux examens

La date des examens se rapproche et vous commencez à sentir la pression monter.

Vous avez passé de nombreuses heures à travailler, à apprendre, à réviser et vous voulez absolument réussir cet examen qui vous ouvrira la porte vers de nouvelles aventures.

Le stress menace de vous envahir, vous commencez à douter, à vous questionner, à ressentir des peurs.

Objectif : Cet atelier inclut un volet théorique et un volet pratique qui vont vous permettre de comprendre la gestion du stress pour qu'il soit motivant et pas l'inverse.

- Découvrir la sophrologie : méthode psychocorporelle afin d'acquérir des outils concrets (respiration, exercices de relaxation) pour gérer le stress.
- Présentation du stress : les éléments de théorie, accessibles à tous et répartis tout au long de l'atelier, pour nous permettre d'aborder le stress et ses mécanismes et donc de comprendre pourquoi et comment notre corps réagit face au stress.
- La partie pratique nous donne l'occasion d'utiliser les outils simples et efficaces de la sophrologie pour vous préparer à l'examen (oral ou écrit) et ne pas perdre vos moyens le jour J. Aussi nous verrons comment et pourquoi favoriser un bon sommeil y compris la veille de l'examen. Nous intégrerons des exercices pour améliorer la concentration et des techniques de préparation mentale qu'ils pourront utiliser en toutes circonstances.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 10 à 15 élèves | PRIX : 170 € par séance  
| DURÉE : 1 heure | NOMBRE DE SÉANCE : 10



## Oser rêver son avenir

Parfois nous nous sentons perdus, inquiets, dans un présent difficile, nous sommes démotivés, nous avons du mal à imaginer notre futur avec espérance.

Nous vous ferons découvrir le coaching collectif, qui permet de mieux vous connaître personnellement et d'avancer vers vos intérêts propres.

Cet atelier va vous offrir dans la 1ère partie la possibilité d'ouvrir le champ des possibles, d'explorer large, d'oser rêver et vous projeter vers un avenir motivant. Puis dans la 2ème partie, il vous invitera à initier un plan d'action, à devenir davantage acteur d'un avenir réussi qui vous ressemble

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1/2 classe | PRIX : 220 € soit 380 € pour la classe entière | DURÉE : 2 heures



## La motivation Quesako ?

C'est quoi la motivation ? ça sert à quoi ? Comment on la trouve et comment on la cultive ?

Le professeur de pédagogie Rolland Viau la définit ainsi : « La motivation est un concept dynamique qui a ses origines dans la perception qu'un élève a de lui-même et de son environnement et qui l'incite à choisir une activité, à s'y engager et à persévérer dans son accomplissement afin d'atteindre un but ».

Trouver la motivation pour travailler dans toutes les matières ou tous les jours n'est pas évident.

Pourquoi apprécie-t-on une matière une année et pas la suivante ? Comment comprendre ce qui nous anime et rester motivé quels que soient l'activité, nos professeurs, nos camarades, l'environnement, nos résultats ?

Chaque personne a ses propres déclencheurs. Quels sont les vôtres ?

Objectif de l'atelier : expliquer ce qu'est la motivation et permettre à chacun par la mise en pratique, de trouver ses propres facteurs de motivation pour la maintenir dans la durée.

- Vous allez rechercher au fond de vous ce qui vous motive intrinsèquement.
- Vous allez prendre conscience de ce qui vous a permis d'être motivé dans des expériences passées afin d'appliquer ces mêmes comportements et capacités à vos futurs objectifs.
- Vous allez apprendre à vous fixer des objectifs atteignables, à les découper en mini-tâches et à vous poser les bonnes questions qui vous permettront de conserver votre implication du début à la fin.
- Vous allez découvrir ce qui vous motive, vous !

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1 intervenant par 1/2 classe | PRIX : 220 € par intervenant | DURÉE : 2 heures



## Confiance en soi : Comment la booster ? Quel rapport avec l'estime de soi ?

L'estime de soi et la confiance en soi selon la théorie FIRO® de Will Schutz, Ph.D. chercheur et docteur en psychologie sont liées. Plus l'estime de soi est positive et importante, plus la confiance en soi le sera, ces deux notions étant fondamentales pour le développement de chaque personne dans sa vie.

Mais d'abord c'est quoi l'estime de soi ? Et la confiance en soi ? Est-ce que tout le monde en a un minimum ?

Avoir peu ou pas confiance en soi, qu'est-ce que cela génère dans mes comportements, mes choix, ma vie ?

Et si je boostais ma confiance en moi, cela m'apporterait quoi ?

Objectif de l'atelier : Gagner en confiance par la combinaison d'apports théoriques et d'improvisations théâtrales

Par cet atelier, vous allez :

- Découvrir ce qui se cache derrière les notions d'estime de soi et de confiance en soi
- Prendre conscience de ce que génère une faible confiance en soi ou à l'inverse un excès
- Reconnaître vos qualités et compétences
- Acquérir des outils bénéfiques pour votre vie quotidienne • apprendre à avoir confiance en vous !

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1 intervenant par 1/2 classe | PRIX : 220 € par intervenant | DURÉE : 2 heures



### Atelier "Cohésion de classe"

La cohésion de classe : un climat favorable à l'enseignement et à la pédagogie.

Comment peut-on favoriser un climat émotionnellement sain et équilibré dans une classe, pour optimiser l'apprentissage ?

Comment agir lorsque le climat de classe ne permet pas de travailler sereinement ?

Pourquoi intégrer la compréhension des émotions en vue d'améliorer la dynamique de la classe et favoriser le bien-être des élèves ?

Comment apprendre à identifier les qualités et talents de l'autre dans le respect de sa singularité et de sa différence ?

De quelle manière et avec quels outils identifier les besoins de chacun au sein du collectif classe ?

Objectifs à destination des jeunes :

- Découvrir les émotions de base et les besoins associés.
- Encourager la reconnaissance et l'expression des émotions de manière positive et constructive.
- Permettre l'expression individuelle et collective des besoins pour une vie de classe harmonieuse.
- Co-construire un outil fédérateur propre à la classe.

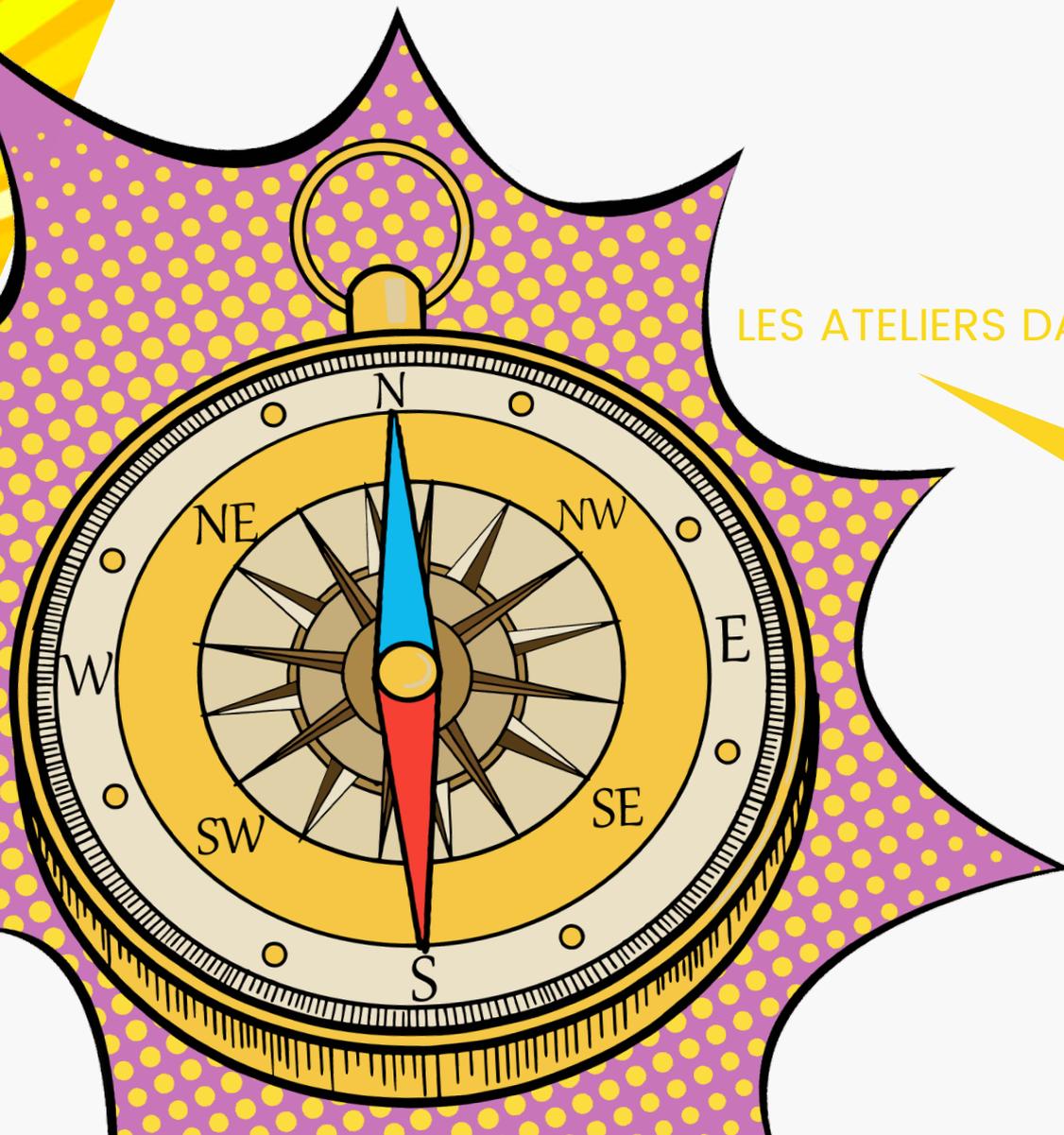
PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1 classe pour 2 intervenants | PRIX : 380 € pour la classe entière | DURÉE : 2 heures

# PARCOURS ORIENTATION

On ne peut pas choisir ce qu'on ne connaît pas

Métiers de demain et compétences requises, métiers manuels et artisanat, insertion professionnelle, filières courtes ou longues, tous ces sujets n'auront plus de secrets pour vous !

LES ATELIERS DANS CE PARCOURS





## MIX'I.T, bougeons les lignes pour plus de mixité de genre dans l'Industrie et la Tech.

En 2 étapes :

Étape 1 : un atelier mouvant animé par un médiateur

Pour répondre à la question : Pourquoi la mixité de genre est-elle quasi absente dans les sciences ?

Les élèves se positionnent et argumentent sur des affirmations afin de tenter de répondre à cette question.

Quizz et partage d'infos.

Objectifs pédagogiques :

- Identifier des stéréotypes de genre
- Mobiliser des connaissances sur la mixité de genre dans les STEM (Science, Technology, Engineering & Mathematics)
- Argumenter sur l'importance de la mixité de genre dans les STEM

Étape 2 : une rencontre Ingénieur et Technicien dans les classes

À quoi ressemble les métiers et le quotidien professionnel dans les sciences.

Echanges et présentation d'une trajectoire de vie méconnue des élèves.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1 classe | PRIX : 510 € pour un atelier, ou 860€ pour 2 ateliers le même jour dans le même établissement | DURÉE : 2 x 1H00



## Les incontournables de la recherche de stage

Astuces pratiques pour les étudiants pour les aider à trouver un stage (CV, Pitch, techniques de recherche)

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | PUBLIC : 30 personnes | PRIX : 210 € | DURÉE : 1H30



## Cap vers les métiers de l'autonomie

Découverte des métiers de l'aide et du soin des personnes âgées et personnes en situation de handicap à travers l'essai d'un simulateur de vieillissement et participation à un quizz métiers/formations.

Animation par l'une de nos chargées de mission en gironde.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 15 personnes | PRIX : 60 € | DURÉE : 1H00



## Décode les codes

Quizz (Kahoot) pour sensibiliser les élèves aux codes verbaux et non verbaux en entretien.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | PUBLIC : sans limites de personne | PRIX : 210 € | DURÉE : 1H00



## Création de jeux vidéo

Ateliers de création de jeux vidéo, d'initiation à la programmation, découverte de logiciels, robotique.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1 classe | PRIX : 195 € | DURÉE : 1H00  
(Réduction si le matériel est sur place ou si plusieurs ateliers simultanés)



## Atelier débat autour du numérique

Découverte des métiers du numérique, ateliers-débats sur l'intelligence artificielle, la robotique.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | PRIX : 140 € | DURÉE : 1H00



## Mes choix, mes critères pour moi, pour l'avenir, mon futur métier

Par la connaissance de ses compétences, talents, valeurs, qualités, l'élève va découvrir les différents secteurs d'activités, choisir puis valider ses choix afin de définir plus clairement les voies qui lui correspondent.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1 coach par 1/2 classe | PRIX : 220 € soit 380 € pour la classe entière | DURÉE : 2 heures

# PARCOURS PLANÈTE

S'informer et agir contre le réchauffement climatique.

Sensibiliser aux enjeux de demain pour la planète et donner envie d'agir à travers des témoignages, du partage de savoir et des ateliers lors de notre événement.

LES ATELIERS DANS CE PARCOURS





## Atelier de sensibilisation à la préservation des forêts

- À quoi sert une forêt ?
- L'arbre, un village vertical
- Calcul de l'empreinte forêt

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 25 élèves | PRIX : 360 € | DURÉE : 1H00



## Initiation à la méthode du botaniste japonais Akira MIYAWAKI

- Constat de la disparition de la biodiversité
- La méthode MIYAWAKI de reforestation rapide
- Les missions de notre association : plantation participative de microforêts urbaines (méthodologie, bénéfices)

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 25 élèves | PRIX : 360 € | DURÉE : 1H00



## Initiation à la dendrologie – science de reconnaissance des arbres Pratique en forêt Miyawaki

Initiation à l'identification de différentes essences de feuillus (3 exercices autour de l'observation des feuilles d'arbres)

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 25 élèves | PRIX : 360 € | DURÉE : 1H00  
|LIEU : en forêt Miyawaki



## Ateliers Zéro Déchet textile

Zéro Déchet ? Passons à l'action !

4 ateliers pratiques offrant aux jeunes la possibilité de découvrir et expérimenter jusqu'à 4 techniques de Zéro Déchets à partir de textiles de récupération.

Nos 4 ateliers peuvent être animés seul ou par 2, 3 ou 4 à la suite, soit en stand animé au fil de l'eau (≥ 2 heures d'intervention) soit en animation seule en groupe constitué :

- Atelier Tawashi : 15 à 45 mn
- Atelier Furoshiki : 10 à 60 mn
- Atelier Tote-bag T-shirt : 15 à 45 mn
- Atelier Sac à pain ZD : 10 à 20 mn

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : une classe | PRIX : Selon format : 345 à 470 € / 2h et 515 à 754 € / 6h €



## Mond'Défi pour Demain

Mond'Défi pour Demain est un outil pédagogique original et ludique qui propose aux élèves, futurs citoyens, de s'approprier les ODD et de devenir dès aujourd'hui des acteurs du monde de demain.

### Les objectifs ?

- Sensibiliser à la complexité des enjeux du Développement Durable
- Explorer les connexions « local-global » : des actions concrètes pour des enjeux planétaires
- Développer le sens critique des élèves par le débat et promouvoir l'engagement citoyen
- Encourager la coopération et la créativité pour tendre vers un monde meilleur

Les thèmes abordés couvrent l'intégralité des enjeux du Développement Durable à l'échelle mondiale : la biodiversité, le bien-être, la gouvernance, le changement climatique, l'énergie, l'eau, la pauvreté, l'égalité des sexes, la prospérité économique ou encore la paix, la justice, l'éducation, l'agriculture... Cette diversité permet une approche pluridisciplinaire et la convergence des membres de la communauté éducative d'un même établissement.

Il utilise les procédés de l'« Escape Game » (Jeu d'évasion) pour appréhender toute la complexité du Développement Durable en lien direct avec l'actualité internationale. Il favorise l'engagement des jeunes participants qui sont, ne l'oublions pas, les acteurs du monde de demain !

- 1ère séance de 2 heures : Jeu d'énigmes type Escape Game « A la découverte des ODD »
- 2ème séance de 2 heures : Jeu de rôle « Des territoires en action à travers les ODD ».

**PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : une classe | PRIX : 60 € | DURÉE : 2H00**



## Sans voiture Simone !

Animation de type escape game événementiel sur le thème de l'éco-mobilité.

À la CTG, nous avons à cœur d'aider nos clients à rejoindre leurs destinations. Vous voulez nous aider ? Venez incarner un agent de la CTG !

Trouvez tous nos guichets, fouillez-les, faites preuve d'audace pour accomplir votre première mission : amener Mamie Simone à bon port en émettant le moins de CO2 possible. Elle compte sur vous ! Mais faites vite, les guichets ferment tous dans 20 minutes... Bonne chance !

Cette animation est disponible en stand animé au fil de l'eau (≥ 2h d'intervention) ou en animation seule. Un démarrage de groupe de 4 jeunes max. toutes les 15 mn. Durée d'animation par groupe : 45 mn

**PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : une classe | PRIX : Selon format : 345 € à 470 € / 2h, et 515 € à 754 € / 6h**



## Inventons nos vies "bas carbone"

Vous avez aimé la Fresque du climat ? Vous vous êtes dit à la fin "Et maintenant ! Qu'est-ce que je peux faire ?!". Alors, vous allez adorer "Inventons nos vies bas carbone". Conçu par l'association du même nom, cet atelier original offre (enfin !) la possibilité de connaître les ordres de grandeur essentiels et d'imaginer ensemble des actions nécessaires (éco-gestes...), possibles et désirables pour le climat en réduisant votre empreinte carbone.

Cette animation est disponible :

- En groupe constitué pour 5 à 30 jeunes pour la version jeunes (8 à 15 ans) durant 1h40 à 2h30.
- En stand animé au fil de l'eau ou en groupe constitué pour 1 à 15 jeunes ( $\geq$  16 ans) durant 15 mn à 3h.

PRIX : Selon format : 345 à 470 € / 2h et 515 à 754 € / 6h €



## Quiz interactif

Sur le thème choisi (Numérique responsable, Zéro Déchet, Eau et Éco-conduite), ce quiz invite les jeunes en équipe à répondre à des questions via leur smartphone ou tablette numérique connectée à Internet. Pour stimuler encore la participation, en fin de partie, un classement établira le score de chaque équipe.

Cette animation est disponible sans jauge min. ou max. en stand animé au fil de l'eau ( $\geq$  2h d'intervention) ou en animation seule groupe constitué durant 15 à 60 mn.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | PRIX : Selon format : 345 à 470 € / 2h et 515 à 754 € / 6h €



## Strip-déchets

Consigne est donnée : Faites comme à la maison ! Détachez les déchets et jetez-les dans une des corbeilles. Correction faite avec l'animateur-riche, les participant-es repartent avec les consignes de tri des déchets.

Cette animation est disponible en stand animé au fil de l'eau ( $\geq$  2h d'intervention) ou en animation seule en groupe constitué ( $\leq$  25 jeunes) durant 15 à 45 mn.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | PRIX : Selon format : 345 à 470 € / 2h et 515 à 754 € / 6h €



## Quiz des saisons

Cette animation fait appel aux connaissances des participant·es sur les saisons de consommation de 20 fruits & légumes français cultivés sans serre chaude ni gardés en chambre froide. Un tableau de saisons leur est remis.

Cette animation est disponible en stand animé au fil de l'eau ( $\geq$  2h d'intervention) ou en animation seule en groupe constitué ( $\leq$  12 jeunes) durant 15 à 45 mn.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | PRIX : Selon format : 345 à 470 € / 2h  
et 515 à 754 € / 6h €



## Change ta planète

Atelier d'immersion dans un monde plus responsable, à l'image des élèves. Ayant pour objectif de permettre aux jeunes de comprendre leur rôle à jouer dans ces grands défis

Au travers d'un débat mouvant, d'une « open conf », une conférence ouverte sur la thématique de légitimité climatique, la rédaction d'une ordonnance ministérielle dans la peau du Ministre à l'éducation Nationale pour mettre en place une mesure de développement durable qu'ils auront choisie.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1 classe | PRIX : 240 € | DURÉE : 2H00



## Formation des éco-délégués

Les éco-délégués ont un rôle majeur dans la vie de l'établissement. Souvent malheureusement réduit à une simple élection en début d'année. Vous venez de mettre en place des éco-délégués au sein de votre établissement ? Et si vous commenciez l'année en les formant aux enjeux écologiques ?

L'association propose un atelier d'une durée de 2h30 pour les collégiens, 4h pour les lycéens, permettant de donner toutes les clés à agir au sein de son établissement.

Ils ont pour objectif de développer des softs-kills, de devenir légitime ou de prendre conscience que nous le sommes, de comprendre les enjeux climatiques et enfin, de développer son esprit critique, son esprit d'entrepreneur et de leader.

Ces formations, permettent de fédérer le groupe d'éco-délégués de votre établissement, de leur donner toutes les clés nécessaires pour qu'ils puissent mener à bien leurs missions et de leur montrer que nous avons toutes et tous le pouvoir d'agir face au changement climatique : citoyennes et citoyens, entreprises, villes, États...

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1 classe | PRIX : 410 € | DURÉE : 3H00



## Simulation de négociation en faveur de la biodiversité

La biodiversité étant au cœur des préoccupations mondiales, cet atelier, mis en place avec l'Agence Française de développement et l'office Français de la biodiversité a pour objet de faire changer de regard les élèves.

Au travers d'un outil de simulation de négociation, il permet d'intéresser les élèves à des sujets complexes liés à l'environnement. En menant un projet de simulation, les élèves vont vivre une expérience pédagogique plus qu'innovante qui va les amener à acquérir des connaissances telles que la coopération et l'argumentation. Entre fiches confidentielles de négociation, équipes de gouvernement les élèves vont apprendre à débattre et ainsi à comprendre ce qui est aujourd'hui le plus important à protéger.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1 classe | PRIX : 440 € | DURÉE : 3H30



## Les dessous de mon smartphone

Cette animation s'adresse principalement aux jeunes dès 9 ans. Les objectifs sont de les initier à appréhender et de les sensibiliser à des éco-gestes pour réduire leur empreinte écologique avec le numérique.

Durant environ 45 mn, notre animation se déroule entre temps d'échanges, de manipulation, de réflexion et de quiz autour d'un smartphone.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1 classe | PRIX : 245 €/ 45 mn d'animation - 340 € pour 4 x 45 mn d'animation



## ChocO'Vers – dégustation insolite chocolats et insectes comestibles

Jeux et dégustation. Séance en salle de classe, par équipes

Miam-miam le criquet !! Êtes-vous prêts à partager une expérience originale et ludique en dégustant des insectes bien croustillants ? Avec cet atelier-dégustation ChocO'Vers nous partirons à la découverte des saveurs des insectes comestibles et du chocolat, deux univers gustatifs qui s'allient à merveille ! Appréciez-vous le chocolat aux noisettes ? Vous allez adorer le ver de farine et son petit goût de fruit sec avec le chocolat ! Un atelier construit autour de jeux pour dépasser les a priori tout en apprenant l'histoire de l'entomophagie (action de manger des insectes) et les intérêts écologiques autour d'une alimentation innovante pour demain.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 30 à 35 personnes | PRIX : 426 €, comprends les insectes comestibles et les chocolats | DURÉE : 1h15-1h30



## Water Responsable, l'eau de A à Z

- Alternance de temps d'échange avec support visuel, de temps de jeu avec les outils pédagogiques développés par la Water Family (jeu de l'eau invisible) et de temps de mise en pratique (une expérience peut éventuellement être envisagée).
- Distribution d'un carnet "Water Responsable" à chaque élève (également téléchargeable gratuitement sur le site internet de la Water Family)

Objectifs pédagogiques :

- Identifier les enjeux de la ressource en eau (santé, agriculture et alimentation, industrie, changement climatique)
- Comprendre les notions d'eau visible et d'eau invisible
- Adapter au mieux ses pratiques et valoriser les éco gestes

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 1 classe | PRIX : 410 € | DURÉE : 3H00  
(possibilité de s'adapter sur des interventions de 2 heures pour les lycéens)



## Mangeons des insectes ! - Immersion dans le monde des insectes comestibles – cadre théorique et dégustation simple

Théorie et interactivité. Séance en salle de classe avec rétroprojecteur.

Mangeons-nous des insectes ? Oui et depuis longtemps ! Dans cette intervention nous vous proposons une découverte du monde méconnu des insectes comestibles. Nous aborderons avec interactivité les différents aspects de ces hexapodes, leurs caractéristiques physiques et leur Histoire, tout comme l'entomophagie (action de manger des insectes par l'Homme) et les produits dérivés à base de farine d'insectes. Nous évoquerons également les dimensions écologiques et la réglementation de ces élevages pour la consommation animale et humaine. Nous finirons par déguster quelques insectes.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | GROUPE : 30 à 35 personnes | PRIX : 242 €, comprends les insectes comestibles | DURÉE : 1H00



## Comprendre et prendre conscience des enjeux climatiques

La Fresque du climat : un atelier ludique, pédagogique et collaboratif pour sensibiliser et donner envie d'agir à vos élèves ! CONTRIBUTER À L'INDISPENSABLE TRANSFORMATION DE NOS SOCIÉTÉS.

PUBLIC : Collégiens et Lycéen | PRIX : 260 € HT pour un atelier jusqu'à 14 personnes  
| DURÉE : 2H00



## Cycle de l'eau

"Rien ne se perd, rien ne se crée, tout se transforme" LAVOISIER. L'eau, source de la vie, se trouve en chacun de nous. Mais quand le climat se dérègle, c'est tout un cycle qui en pâtit. L'atelier cycle de l'eau permet de mieux comprendre la répartition de l'eau sur Terre, et comment préserver cette ressource précieuse.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | PRIX : 15 €/personne pour 2h00 ou 25€/personne - une demi journée + expériences



## Cycle de vie des déchets

Combien de temps mon déchet restera-t-il dans la nature ? La réponse allant de quelques semaines à des centaines voire des milliers d'années, il est important d'éduquer les plus jeunes. En 2023, quand 42% des moins de 35 ans reconnaissent jeter leurs déchets depuis la fenêtre de leur voiture, il est temps de se former aux gestes responsables.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | PRIX : 15 € par personnes | DURÉE : 2H00



## Clean & Glisse

Car "on protège ce que l'on aime" (Jacques Yves Cousteau), nous proposons une journée immersive dans le milieu naturel pour mieux le comprendre à travers les activités sportives aquatiques. Initiation au surf, au stand up paddle ou au canoë-kayak, plongez dans l'univers de l'eau et de ses habitants, et apprenez à protéger le milieu naturel.

PUBLIC : Collégiens et Lycéen | PRIX : sur devis | DURÉE : 1 journée (océan ou lac) - Mai à Septembre | LIEU : En dehors de son établissement



## La roue du ré-emploi

Rien de plus ludique que d'apprendre à travers le jeu. Cette affirmation est autant valable pour les enfants que pour les adultes. Le simple fait de tourner la roue du réemploi suffit à nous mettre dans une posture dynamique, où chacun attend son tour avec impatience. Ce jeu interactif interroge nos connaissances sur l'environnement, l'économie circulaire et le réemploi. Elle permet aussi d'apprendre à mieux connaître certains acteurs majeurs agissant sur la réduction des déchets en territoire bordelais. De plus, cet outil ouvre un espace d'expression où chacun peut partager ses expériences d'engagement et ses opinions sur le réchauffement climatique.

PUBLIC : Collégiens et Lycéen | PRIX : 360€ | DURÉE : 2H00



## Autour des 5R

Ce n'est pas toujours évident d'avoir le déclic pour nous défaire de ce mode de consommation intensif vivement encouragé par la société. Mais chaque geste éco-responsable adopté est un pas en avant vers cette démarche de consommation durable. La méthode des 5R (Refuser, Réduire, Réutiliser, Recycler et Remettre à la terre) permet d'adopter ces petits gestes qui encourage avant tout l'idée de limiter les déchets inutiles. L'ATELIER D'éco SOLIDAIRE propose de réaliser une oeuvre collaborative afin de donner une nouvelle vie aux matières collectées en reprenant ces 5 mots comme devise.

PUBLIC : Collégiens et Lycéen | PRIX : 360€ | DURÉE : 2H00

# EN PLUS, AUTRES INTERVENTIONS POSSIBLES

D'autres interventions possibles auprès de vos élèves.  
En autonomie, vous pouvez directement prendre contact avec ces associations pour bénéficier de leurs interventions.



## Ingénieurs et techniciens dans les classes

Connectez-vous à la plateforme [www.cgenial-connect.fr](http://www.cgenial-connect.fr) pour organiser des rencontres en classe ou à distance avec des professionnels aux profils scientifiques, techniques ou du numérique. Une heure pour échanger autour du parcours et du quotidien d'un professionnel. Lors du dépôt de demande d'intervention depuis son espace personnel, chaque enseignant a la possibilité de sélectionner un intervenant, de le contacter et de lui proposer des dates d'intervention.

Une fois la rencontre programmée, commence la phase de préparation avec le professionnel afin d'assurer la meilleure interactivité possible avec les élèves durant la rencontre.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | PRIX : gratuit | DURÉE : 1H00-1H30



## Coup de Pouce

### Au local de La Cravate Solidaire Bordeaux

Un coaching en image pour prendre conscience des codes liés à son métier et le don d'une tenue professionnelle. Coaching RH avec une simulation d'entretien et un debriefing. Photo professionnelle pour le CV et les réseaux ! Possibilité de réserver une demi-journée pour 4 à 8 personnes ou au fur et à mesure du besoin des étudiants.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | PRIX : 90 € par personne | DURÉE : 2h00-2h30



## Collecte de déchets

En sortie pédagogique à l'océan ou devant/dans l'établissement scolaire, Water Life proposera aux enfants de ramasser les déchets dans un premier temps, puis de les trier et les compter. Les déchets retrouvés serviront de support pour illustrer l'impact de nos déchets sur l'environnement.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | PRIX : 15 € par personne | DURÉE : 1H00 à 2H00



## C'est quoi entreprendre ?

Le professeur principal crée un compte sur le site 100 000 entrepreneurs. Il faudra ensuite déterminer une date d'intervention d'un entrepreneur de la plateforme dans votre classe (3 choix peuvent être proposés). Une fois un entrepreneur positionné, préparez l'intervention avec votre professeur (préparer des questions, se renseigner sur la profession et le parcours de l'entrepreneur...). Puis, l'entrepreneur vient faire son intervention dans la classe. Ensuite, vous exprimerez anonymement votre retour dans un questionnaire d'évaluation en ligne.

PUBLIC : Collégiens et Lycéens | PRIX : gratuit

**VOUS ÊTES**  
**UN ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE**  
**UN.E ENSEIGNANT.E**  
**ET VOUS SOUHAITEZ PROPOSER UN**  
**ATELIER À VOS ÉLÈVES ?**

**1. Je consulte le catalogue d'ateliers**  
Consultez le catalogue d'ateliers proposés  
par les associations du territoire local.

**2. Je sélectionne le ou les atelier(s) souhaité(s)**  
Sélectionnez le ou les meilleur(s) ateliers  
pour vos élèves.

**3. Je réserve mon atelier,**  
**et l'équipe Teen's Up**  
**s'occupe de tout !**

UNE QUESTION ?  
BESOIN DE PLUS DE RENSEIGNEMENT ?  
CONTACTEZ-NOUS

contact@teens-up.com

BUGEAU ALIMA :  
alima.bugeau@teens-up.com  
07 78 12 20 50



<https://teens-up.com/>



TEEN.S.UP