

# TEENS'up



EN PRÉSENTIEL

UN TEMPS FORT  
POUR FAIRE GRANDIR  
LES TALENTS  
DES JEUNES !



LE 25 JANVIER  
2024  
À POITIERS

SE CONNAÎTRE

S'ORIENTER

S'ENGAGER

PRÉSERVER LA PLANÈTE

Témoignages de jeunes,  
rencontres avec les associations,  
ateliers, battles, quizz géants...

500  
JEUNES

Hôtel de région  
15 Rue de l'Ancienne Comédie  
86000 Poitiers

## EDITO

Teen's Up a vu le jour en 2019 à Bordeaux. Toutes deux mamans de jeunes et travaillant dans le secteur de la Parentalité, nous avons eu envie de mettre en place un événement pour les jeunes pour leur donner une bouffée d'oxygène, leur dire qu'ils sont des pépites et les mettre en avant dans toutes leurs actions en tant qu'acteurs d'aujourd'hui et de demain !

Notre projet a résonné tant auprès des jeunes, des établissements scolaires que des associations du territoire et de nos partenaires que nous mettons en lien autour de cet événement.

La première édition de Teen's Up a eu lieu en 2020 au format digital dû au contexte sanitaire. L'aventure s'est poursuivie les années suivantes avec des événements physiques à Bordeaux. De très belles réussites avec :

- + de 2 200 participants
- + de 80 classes de collèges et lycées
- 40 associations
- 50 bénévoles
- Des partenaires investis

En 2023, l'événement s'est également déployé sur les villes de Poitiers et Limoges, accueillant 24 classes dans chacune de ces villes.

Un temps fort pour échanger, partager autour de 4 thématiques : **Orientation, Engagement, Préserver la planète et Se connaître.**

Au programme, de l'énergie, de la découverte et du girl & man power !!!



Virginie Perrot & Sandrine Bocquet



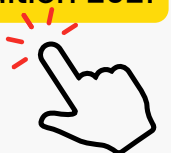
## TEEN'S UP, UN TEMPS FORT POUR LES ÉLÈVES

Teen's Up est un espace pédagogique, un lieu de rencontres et d'échanges autour des associations, des structures locales, de jeunes et de professionnels.



• Retour en images - Édition 2021

• Aftermovie 2022



# L'ÉVÉNEMENT, UN CONCENTRÉ DE

Ce sont deux thématiques abordées par demi-journée  
Préserver la planète - Engagement et Orientation - Se connaître



## 1 CONFÉRENCE

à la carte (30 minutes de témoignages & 15 minutes de question-réponse avec les jeunes)



## 1 INTERVENTION

un atelier ou une table ronde ! (45 minutes)



## 1 TEMPS LIBRE DE DÉCOUVERTE DES ASSOCIATIONS

et des partenaires à travers leurs stands et animations (45 minutes)



## INSCRIPTION À UN/DES DÉFIS

pour passer à l'action à réaliser pendant le temps de vie de classe !

Une fois le défi réalisé, les classes participent à notre jeu-concours... de nombreuses récompenses les attendent !



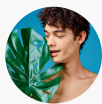
## L'ACCÈS À TOUS LES REPLAYS DE L'ÉVÉNEMENT

Voir et revoir l'ensemble des interventions !

DURANT L'ÉVÉNEMENT

APRÈS L'ÉVÉNEMENT

RESSOURCES ET DÉCHANGES POUR LES ÉLÈVES



## Préserver la planète

Sensibiliser aux enjeux de demain pour la planète et donner envie d'agir à travers des témoignages, du partage de savoir et des ateliers lors de notre événement.



## S'engager

Donner envie d'agir, de s'engager : associations, aide à la citoyenneté, voyages humanitaires, projets culturels et bénévolat sont les maîtres-mots !



## Se connaître

Connaître ses talents, être confiant, développer sa curiosité, OSER ! Tant de sujets qui vous aideront à mieux vous connaître pour ne plus appréhender demain.



## S'orienter

Métiers de demain et compétences requises, métiers manuels et artisanat, insertion professionnelle, filières courtes ou longues, cassons les idées reçues sur les métiers d'hommes et de femmes. tous ces sujets n'auront plus de secrets pour vous !

**25 JANVIER**  
**9H00 - 12H00**



# **S'ENGAGER** **PLANÈTE**

S'engager, un tremplin pour son avenir  
S'informer et agir contre le réchauffement climatique

## CONFÉRENCES DU PARCOURS ENGAGEMENT

**9H20**

**Le service civique, pour qui, pour quoi ?**  
**Unis Cité et Service Civique Solidarité Sénior**

**10H15**

**L'engagement des jeunes en Europe**  
**Info Jeunes Poitiers**

**11H10**

**S'engager, pourquoi pas moi ?!**  
**Mission Locale d'insertion du Poitou**



## ATELIERS DU PARCOURS PLANÈTE

**9H20 - 10H15 - 11H10**

**Découvrez votre empreinte sur la planète**  
**Fresque du climat**

**Sobriété numérique, planète et numérique**  
**Info Jeunes Poitiers**

**C'est quoi la permaculture ?**  
**S'inspirer de la nature pour un nouveau mode de vie**  
**La Maingotière**



**25 JANVIER**  
**13H00 - 16H00**

# ORIENTATION SE CONNAÎTRE

Découvrir de nouveaux métiers,  
Trouver les réponses aux questions qui comptent pour soi

## CONFÉRENCES DU PARCOURS ORIENTATION

13H20

À la découverte du secteur de l'industrie  
et ses métiers

OPCO 2i

14H15

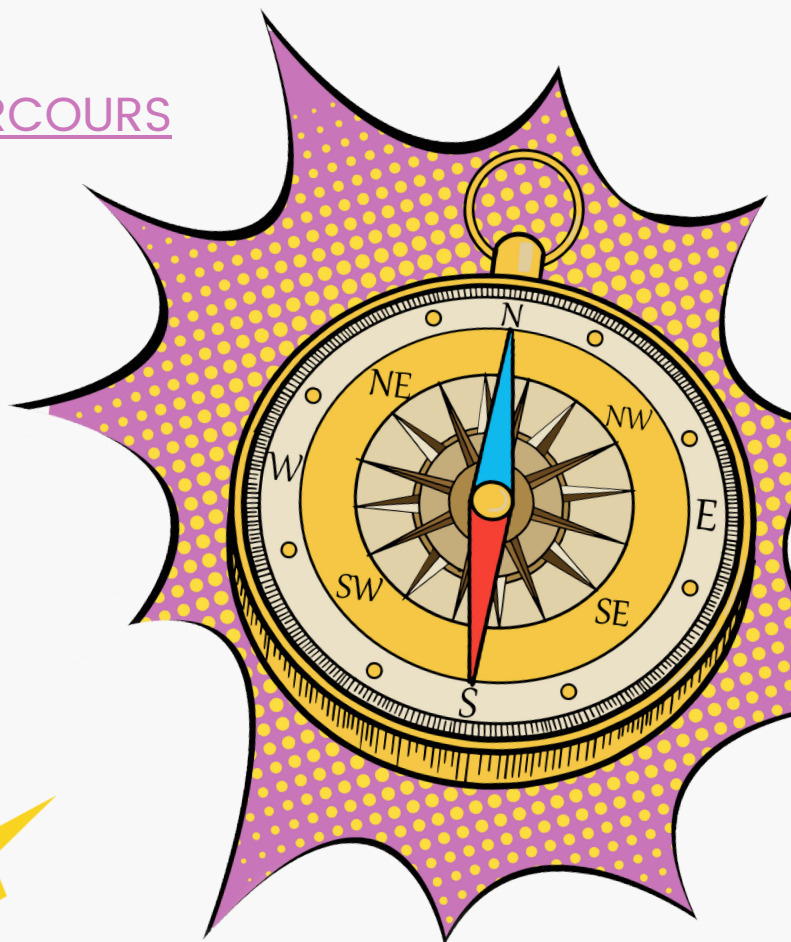
C'est quoi entreprendre ?

100 000 entrepreneurs

15H10

Rose ou Bleu, le métier que je veux

Elles bougent



## ATELIERS DU PARCOURS SE CONNAÎTRE

13H20 - 14H15 - 15H10

Apprendre à gérer son stress

M2EH\_Mieux être en harmonie

Apprendre à se connaître

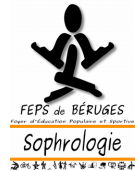
Poitiers Cité Philo

Briser la barrière de la prise de parole en public

Maison des adolescents\_Picta'dom



## LES ASSOCIATIONS AU CÔTÉ DE TEEN'S UP À POITIERS EN 2024



UNE QUESTION ?  
BESOIN DE PLUS DE RENSEIGNEMENT ?  
CONTACTEZ-NOUS



<https://teens-up.com/contact>



[contact@teens-up.com](mailto:contact@teens-up.com)



@teen.s.up

### ILS NOUS SOUTIENNENT



Action financée par la Région Nouvelle-Aquitaine

Hôtel de région  
15 Rue de l'Ancienne Comédie  
86000 Poitiers