

# TEENS! up



**LES 16 ET 17  
NOVEMBRE  
2023  
À BORDEAUX**

**UN TEMPS FORT  
POUR FAIRE GRANDIR  
LES TALENTS  
DES JEUNES !**



**SE CONNAÎTRE**

**S'ORIENTER**

**S'ENGAGER**

**PRÉSERVER LA PLANÈTE**

**Témoignages de jeunes,  
rencontres avec les associations,  
ateliers, battles, quizz géants...**

**3500  
JEUNES**

**Région Nouvelle Aquitaine  
14 rue François de Sourdis  
33000 Bordeaux.**

## EDITO

Teen's Up a vu le jour en 2019 à Bordeaux. Toutes deux mamans de jeunes et travaillant dans le secteur de la Parentalité, nous avons eu envie de mettre en place un événement pour les jeunes pour leur donner une bouffée d'oxygène, leur dire qu'ils sont des pépites et les mettre en avant dans toutes leurs actions en tant qu'acteurs d'aujourd'hui et de demain !

Notre projet a résonné tant auprès des jeunes, des établissements scolaires que des associations du territoire et de nos partenaires que nous mettons en lien autour de cet événement.

La première édition de Teen's Up a eu lieu en 2020 au format digital dû au contexte sanitaire. L'aventure s'est poursuivie en 2021 et en 2022 avec des événements physiques à Bordeaux. De très belles réussites avec :

- + de 2 200 participants
- + de 80 classes de collèges et lycées
- 40 associations
- 50 bénévoles
- Des partenaires investis

En 2023, l'événement s'est également déployé sur les villes de Poitiers et Limoges, accueillant 24 classes dans chacune de ces villes.

Un temps fort pour échanger, partager autour de 4 thématiques : Orientation, Engagement, Préserver la planète et Se connaître.

Au programme, de l'énergie, de la découverte et du man & girl power !!!



Virginie Perrot & Sandrine Bocquet



## TEEN'S UP, UN TEMPS FORT POUR LES ÉLÈVES

Teen's Up est un espace pédagogique, un lieu de rencontres et d'échanges autour des associations, des structures locales, de jeunes et de professionnels.



• Retour en images - Édition 2021

• Aftermovie 2022



# L'ÉVÉNEMENT, UN CONCENTRÉ DE

RESSOURCES ET D'ÉCHANGES POUR LES ÉLÈVES

Une demi-journée traite l'une des 4 thématiques Teen's Up :  
Se connaître, S'orienter, S'engager, Préserver la planète.

DURANT L'ÉVÉNEMENT

## 1 CONFÉRENCE

à la carte (30 minutes de témoignages & 15 minutes de question-réponse avec les jeunes)



## 1 INTERVENTION

un atelier ou une table ronde ! (45 minutes)



## 1 TEMPS LIBRE DE DÉCOUVERTE DES 30 ASSOCIATIONS

partenaires à travers leurs stands et animations (45 minutes)



## INSCRIPTION À UN/DES DÉFIS

pour passer à l'action à réaliser pendant le temps de vie de classe !

Une fois le défi réalisé, les classes participent à notre jeu-concours... de nombreuses récompenses les attendent !



## L'ACCÈS À TOUS LES REPLAYS DE L'ÉVÉNEMENT

Voir et revoir l'ensemble des interventions !

APRÈS L'ÉVÉNEMENT



### Préserver la planète

Sensibiliser aux enjeux de demain pour la planète et donner envie d'agir à travers des témoignages, du partage de savoir et des ateliers lors de notre événement.



### S'engager

Donner envie d'agir, de s'engager : associations, aide à la citoyenneté, voyages humanitaires, projets culturels et bénévolat sont les maîtres-mots !



### Se connaître

Connaître ses talents, être confiant, développer sa curiosité, OSER ! Tant de sujets qui vous aideront à mieux vous connaître pour ne plus appréhender demain.



### S'orienter

Métiers de demain et compétences requises, métiers manuels et artisanat, insertion professionnelle, filières courtes ou longues, cassons les idées reçues sur les métiers d'hommes et de femmes. tous ces sujets n'auront plus de secrets pour vous !

**16 NOVEMBRE**  
**9H00 - 12H00**



# PLANÈTE

S'informer et agir contre le réchauffement climatique

## CONFÉRENCES



9H20

**Le réveil de la génération**  
Jeunes Générations Écologiques

10H15

**Devenir Fresqueur.euse du climat !**  
La Fresque du Climat

11H10

**Les métiers du développement durable vus par les ambassadeurs métiers**  
Ambassadeurs métiers

## ATELIERS



9h20, 10h15, 11h10

**Les gestes du quotidien efficaces pour sauver la planète, quand on est collégien ou lycéen**  
GreenPeace

**@H... Social ! Le jeu pour comprendre le numérique**  
#réseauxsociaux  
InfoJeunes

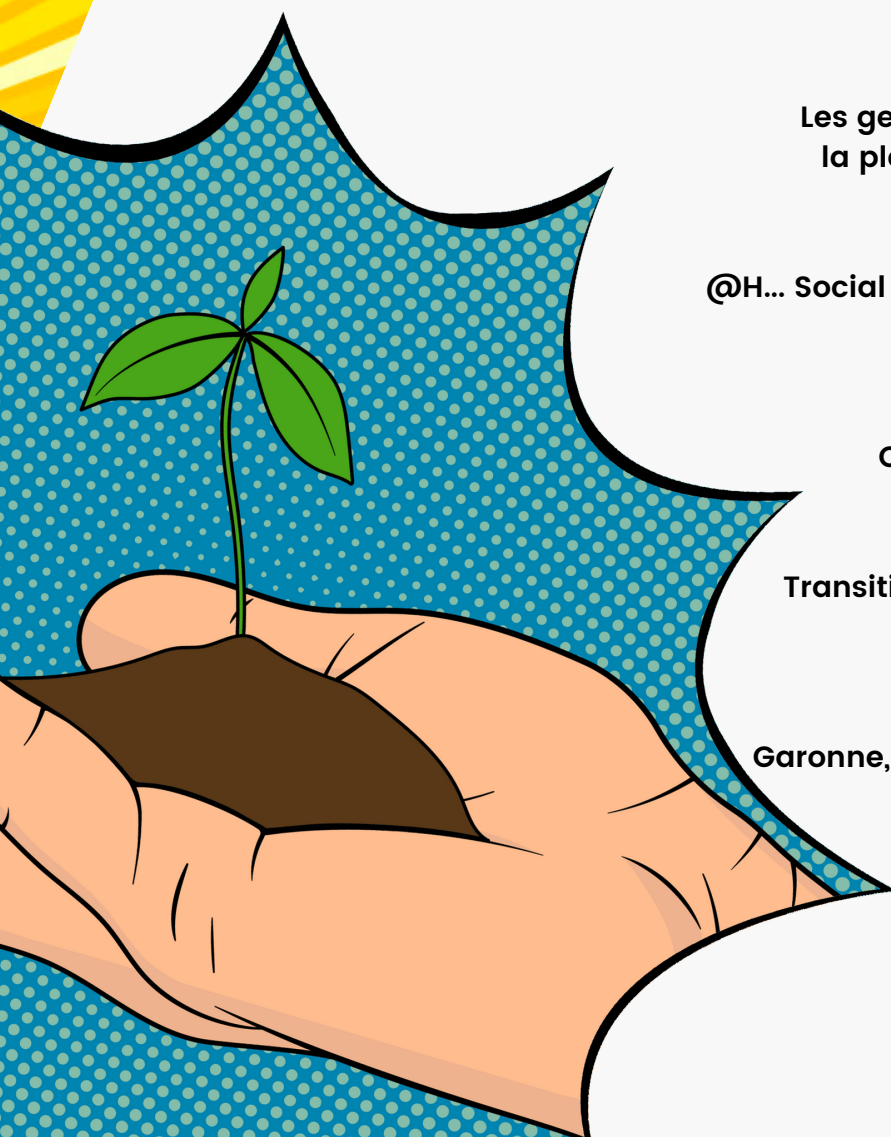
**Quiz interactif : Numérique Responsable**  
Ekolo[Geek]

**Transition énergétique, quelles solutions pour les citoyens ?**  
Solévent

**Garonne, Eau et Climat : l'écosystème du fleuve**  
Terre & Océan

**Change ta planète!**  
Jeunes Générations Écologiques

**Observons la faune et la flore !**  
Écosite du Bourgailh



16 NOVEMBRE  
13H30 - 16H30



# SE CONNAÎTRE

Trouver ses propres réponses aux questions  
qui comptent pour soi

## CONFÉRENCES



13H40

**Connaître des méthodes pour réguler le stress**

CSDBA

14H35

**Réseaux Sociaux, impact sur l'image de soi et la confiance en soi**

Médias-Cité & les promeneurs du net

15H30

**Changer les visages de la réussite**

Article 1

## ATELIERS

13h40, 14h35, 15h30



**Comment mieux gérer son stress ?**

CSDBA

**Osez prendre la parole!**

Le club Improvidence

**Identifier ses talents**

Osons Ici et Maintenant

**Comment valoriser ce que la vie nous apprend ? #Softskills**

Article 1

**Découverte de Préjugix, le médicament anti-préjugés**

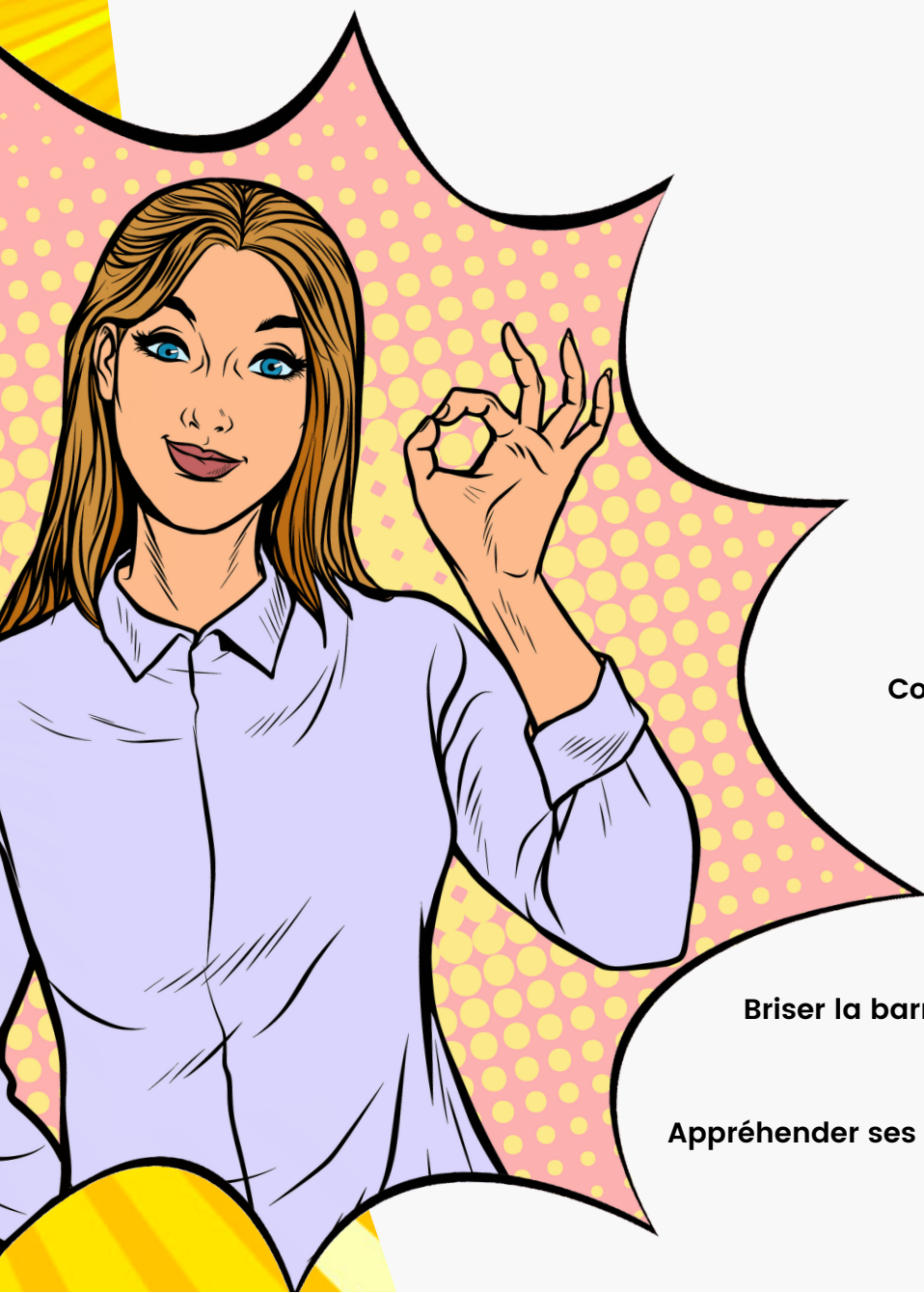
L'O.S. Association

**Briser la barrière de la prise de parole en public**

Eloquencia

**Appréhender ses émotions par l'expression du corps**

L'Écla



**17 NOVEMBRE  
9H00 - 12H00**



# S'ENGAGER

Un tremplin pour son avenir

**CONFÉRENCES**



**9H20**

**Témoignages de jeunes qui s'engagent**  
Banque Alimentaire & Département de la Gironde

**10H15**

**Le service civique, c'est pour tous !**  
UFCV & La MACIF

**11H10**

**S'engager pour préserver l'autonomie et le bien-être  
des personnes qui en ont besoin**  
AND-SC2S & BAAM

**ATELIERS**

**9h20, 10h15, 11h10**



**Initiation aux gestes qui sauvent**  
Choquez-Nous!

**L'engagement d'accord...mais comment ?**  
UFCV

**S'engager dans sa vie quand on est jeune**  
Info Jeunes

**Le volontariat à l'international : développer  
son engagement et ses compétences**  
Cool'eurs du monde

**Faire face ensemble en proximité**  
Banque Alimentaire

**Jeunesse et Europe**  
Info Jeunes et EUROPE DIRECT Bordeaux- Gironde

**Découverte de l'économie sociale et solidaire**  
La MACIF



**17 NOVEMBRE  
13H30 – 16H30**



# S'ORIENTER

On ne peut pas choisir ce qu'on ne connaît pas

**CONFÉRENCES** 

13H40

**Métiers d'artisanat, cassons les idées reçues !**  
CFA Bâtiment & Les Compagnons du Tour de France

14H35

**Rose ou bleu, le métier que je veux**  
Elles bougent & Keolis

15H30

**Les métiers de demain**  
Ambassadeurs métiers & Les Compagnons du Tour de France

**ATELIERS** 

13h40, 14h35, 15h30

**C'est quoi entreprendre ?**  
100 000 entrepreneurs

**Candidater pour un job**  
Info Jeunes X La Mission Locale Bordeaux Avenir Jeunes

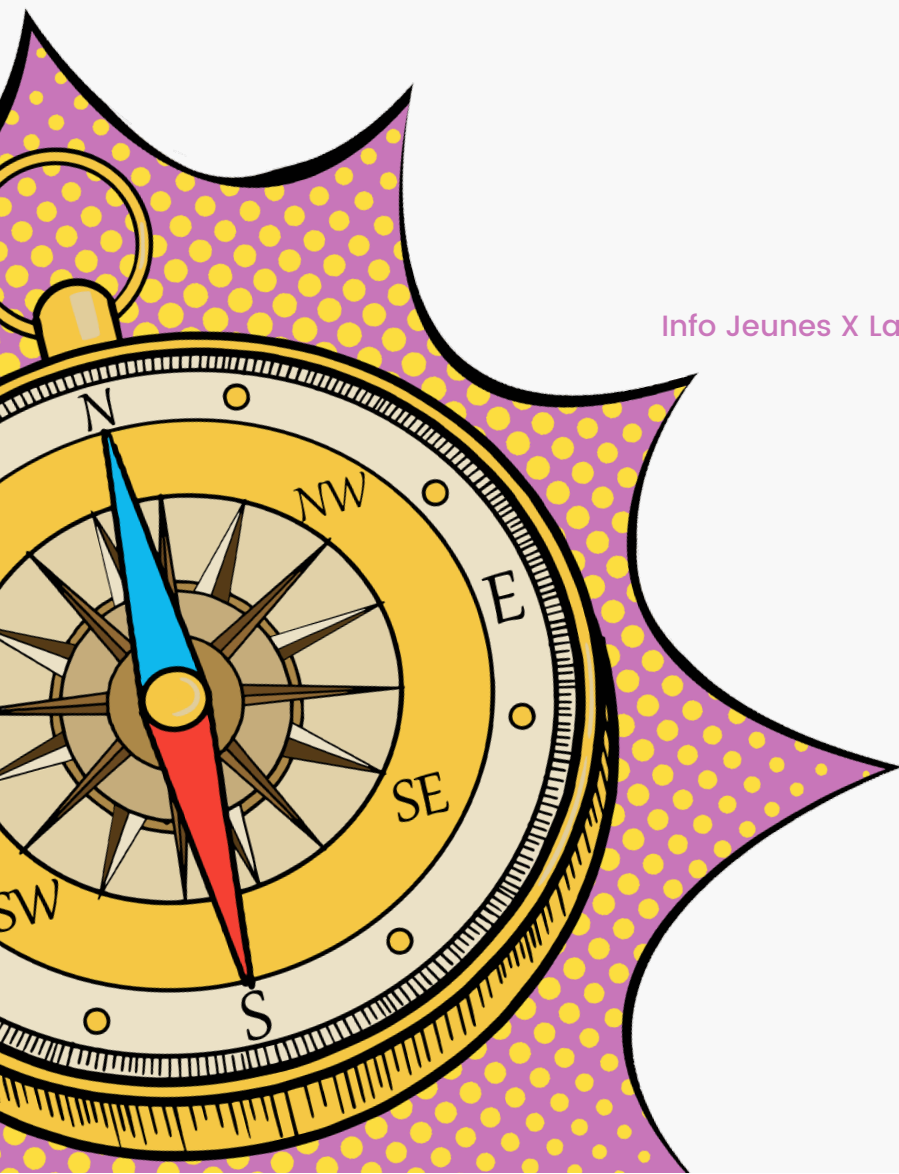
**Yes We Code!**  
Cgenial & La compagnie du code

**Découverte de l'entreprise**  
Entreprendre pour apprendre

**Quizz des métiers de l'orientation**  
ERIP

**Décode les codes**  
La cravate solidaire

**Les incontournables pour réussir son entrée dans le monde de l'entreprise**  
Jeunesse et entreprise





## LES ASSOCIATIONS AU CÔTÉ DE TEEN'S UP À BORDEAUX EN 2023



**UNE QUESTION ?  
BESOIN DE PLUS DE RENSEIGNEMENT ?  
CONTACTEZ-NOUS**

 <https://teens-up.com/contact>

 [contact@teens-up.com](mailto:contact@teens-up.com)



### ILS NOUS SOUTIENNENT



Action financée par la Région Nouvelle-Aquitaine

**Hôtel de Région Bordeaux  
14 rue François de Sourdis  
33000 Bordeaux**