

# TEENS'up



**BORDEAUX**



**POITIERS**



**LIMOGES**

**UN TEMPS FORT  
POUR FAIRE GRANDIR  
LES TALENTS  
DE VOS ÉLÈVES**



**SE CONNAÎTRE  
S'ORIENTER  
S'ENGAGER  
PRÉSERVER LA PLANÈTE**

**Témoignages de jeunes,  
rencontres avec les associations,  
ateliers, battles, quizz géants...**

**3500  
JEUNES**



**Région Nouvelle Aquitaine,  
Hôtels de Région  
de Bordeaux, Poitiers et Limoges**

## EDITO

Teen's Up a vu le jour en 2019. Toutes deux mamans de jeunes et travaillant dans le secteur de la Parentalité, nous avons eu envie de mettre en place un évènement pour les jeunes pour leur donner une bouffée d'oxygène, leur dire qu'ils sont des pépites et les mettre en avant dans toutes leurs actions en tant qu'acteurs d'aujourd'hui et de demain !

Notre projet a résonné tant auprès des jeunes, des établissements scolaires que des associations du territoire et de nos partenaires que nous mettant en lien lors de cet évènement.

Si 2020 nous a permis de lancer la 1ère édition en digital, nous avons été très heureuses d'accueillir plus de 2200 jeunes en présentiel le 18 et 19 Novembre 2021 l'hôtel de Région et à la Bibliothèque Municipale Mériadeck. Pour la troisième édition Teen's Up, nous n'avons pas organisé un, mais trois évènements ! A Bordeaux, Poitiers, et Limoges, réunissant au total près de 3000 jeunes.

Au programme, de l'énergie, de la découverte et du man & girl power !!!



## TEEN'S UP, UN TEMPS FORT POUR VOS ÉLÈVES

Teen's Up est un espace pédagogique, un lieu de rencontres et d'échanges autour des associations, des structures locales, de jeunes et de professionnels. Tout un programme pour se connaître, s'orienter, s'engager et préserver la planète.

Vous souhaitez faire découvrir à vos élèves les métiers de l'artisanat et l'apprentissage au travers de témoignages de jeunes ? Casser les idées reçues sur les métiers d'hommes ou de femmes ? Découvrir les métiers de demain ? Des astuces pour développer sa confiance en soi ou gérer le stress ? Ou bien encore découvrir des associations et des jeunes qui s'engagent ?

**RENDEZ-VOUS  
À BORDEAUX, POITIERS, ET LIMOGES !**





# L'ÉVÉNEMENT, UN CONCENTRÉ DE RESSOURCES ET D'ÉCHANGES POUR VOS ÉLÈVES

## 1/2 JOURNÉE

=

1 thématique au choix pour Bordeaux, et 2 thématiques mixées pour Poitiers et Limoges :  
(SE CONNAÎTRE, S'ORIENTER, S'ENGAGER, PRÉSERVER LA PLANÈTE)

### 1 CONFÉRENCE

(30 minutes de témoignages &  
10 minutes de question-réponse avec les jeunes)

+

1 atelier  
(40 minutes)

+

1 TEMPS LIBRE DE DÉCOUVERTE DES 30 ASSOCIATIONS  
partenaires à travers leurs stands et animations

+

### 1 DÉFI CLASSE

pour passer à l'action, à réaliser pendant  
le temps de vie de classe après l'événement !

Rendez-vous sur [www.teens-up.com/evenement](http://www.teens-up.com/evenement)  
pour connaître la liste des défis (vous pouvez aussi nous  
proposer votre propre défi !)

Une fois le défi réalisé participez à notre jeu-concours...  
de nombreuses récompenses vous attendent !

+

### L'ACCÈS À TOUS LES REPLAYS DE L'ÉVÉNEMENT

SE CONNAÎTRE, S'ORIENTER, S'ENGAGER, PRÉSERVER LA PLANÈTE :  
Voir et revoir l'ensemble des interventions !



# S'ORIENTER

On ne peut pas choisir ce qu'on  
ne connaît pas

## CONFÉRENCES

Apprentissage, métiers de l'artisanat,  
métiers d'avenir

Les métiers de demain vus  
par les ambassadeurs métiers

Découverte des métiers du jeu vidéo

Rose ou Bleu, le métier que je veux

Les métiers du numérique, métiers  
de demain

## ATELIERS

Un entretien,  
une lettre de motivation ?  
Que dire de moi ?

Candidater pour un stage  
ou un job

Quizz des métiers et de  
l'orientation

Table ronde des métiers de  
demain

C'est quoi l'entrepreneuriat ?



# PRÉSERVER LA PLANÈTE

S'informer et agir contre  
le réchauffement climatique

## CONFÉRENCES

Vers le zéro déchet ?  
Témoignages et Quizz

Les métiers du développement durable  
vus par les ambassadeurs métiers

L'eau et le climat en Nouvelle  
Aquitaine et dans le monde

Les sports de glisse au service  
de l'environnement

Témoignage de jeunes qui  
s'engagent dans l'écologie avec joie

Actions concrètes pour réduire  
l'empreinte carbone d'un site web  
en quelques étapes

## ATELIERS

Les gestes du quotidien efficaces pour  
sauver la planète, quand on est  
collégien ou lycéen.

Ma consommation responsable

La transition énergétique, quelles  
solutions pour les citoyens ?

@H... Social ! Le jeu pour comprendre  
l'écologie numérique #réseauxsociaux



# SE CONNAÎTRE

Trouver ses propres réponses aux questions  
qui comptent pour soi

## CONFÉRENCES

**Changer les visages de la réussite**

**Réseaux Sociaux, impact sur  
l'image et la confiance en soi**

**Développer la confiance en soi**

**Connaître des méthodes  
pour réguler le stress**

**L'importance de l'extra-  
scolaire pour développer  
la confiance en soi**

## ATELIERS

**Qu'est ce que  
le courage ?**

**C'est quoi réussir sa vie,  
réussir dans la vie ?**

**Comment mieux gérer son  
stress ?**

**Identifier ses talents**

**Comment valoriser ce que  
la vie nous apprend ? #Softskills**





# S'ENGAGER

Un tremplin pour son avenir

## CONFÉRENCES

**L'engagement et l'ESS**

**Le monde change, créé le futur dans lequel tu veux vivre !**

**Témoignages de jeunes qui s'engagent, du terrain aux institutions**

**Service civique, pour quoi ?  
Pour qui ?**

**Partir seul.e  
avec une bourse de voyage,  
ça change la vie !**

## ATELIERS

**S'engager, comment on fait concrètement**

**Sensibilisation aux gestes qui sauvent !**

**Bouger à l'étranger**

**Engagement des jeunes en Europe**

**Où et comment m'engager  
autour de moi ?**




# LES ASSOCIATIONS AU CÔTÉ DE TEEN'S UP À BORDEAUX



## ILS NOUS SOUTIENNENT







**VOUS ÊTES  
UN ÉTABLISSEMENT SCOLAIRE  
UN.E ENSEIGNANT.E  
ET VOUS SOUHAITEZ  
PARTICIPER À L'ÉVÉNEMENT  
AVEC VOS ÉLÈVES ?**

**1. Choisissez la thématique**  
pour et/ou avec vos élèves

**2. Suivez l'actualité sur notre site internet**  
**[www.teens-up.com](http://www.teens-up.com)** pour être informés  
des dates de nos prochains événements

**4. Inscrivez vous et recevez**  
votre feuille de route pour  
l'événement

**4. Participez aux défis classe**  
en passant à l'action !

**Une question ?  
Contactez-nous  
[contact@teens-up.com](mailto:contact@teens-up.com)**

# TEENS'up



UN TEMPS FORT  
POUR FAIRE GRANDIR  
LES TALENTS  
DE VOS ÉLÈVES

À BORDEAUX, POITIERS  
ET LIMOGES

SUIVEZ L'ACTUALITÉ TEEN'S UP SUR  
[WWW.TEENS-UP.COM](http://WWW.TEENS-UP.COM)



ILS NOUS SOUTIENNENT



Hôtel de Région  
14 Rue François de Sourdis  
33000 Bordeaux



Hôtel de Région  
15 Rue de l'ancienne Comédie  
86000 Poitiers



Hôtel de Région  
27 boulevard de la Corderie  
87000 Limoges